**附件2**

**水痘预防措施**

水痘是常见的传染病之一，一年四季均可发生，以冬春季发病率最高。水痘传染性很强，病人是主要传染源，易感儿童接触后90%发病。本病主要通过飞沫和直接接触传播，亦可通过污染的用具传播，人群普遍易感，婴幼儿发病率更高。水痘发病初期表现出来的症状类似感冒：发烧咳嗽，没精神。为预防水痘发生，可采取以下预防措施：

**1、注意空气流通**

阴雨天气是水痘病毒特别活跃的时候，应注意保持环境整洁，空气流通。在学校等场所中，应加强教室的通风、换气，也可采取紫外线照射等方法实施空气消毒。

**2、注意隔离**

水痘病人在出疹期要严格隔离，至皮疹全部结痂为止自发病起21天左右;防止水痘患者再次与易感儿童及孕妇接触。

**3、接种疫苗**

对易感儿童接种冻干水痘减毒活疫苗，接种疫苗后15天产生抗体，30天时抗体水平达到高峰，抗体阳转率95%左右，免疫力持久，接种水痘疫苗是预防和控制水痘的有效手段。

**4、培养良好卫生习惯**

做到勤洗手，保持皮肤清洁，尽可能减少皮肤的破溃，防止继发感染。对于免疫力下降者的接触者，可应用水痘痊愈期血清或丙种球蛋白等进行被动免疫。专家提醒：出水痘期间，最好吃一些清淡的，容易消化的食物，注意多喝水。同时，也可以适当补充一些维生素C，因为它具有抗病毒作用。